

Im Alpenhotel Dora

Wellness und Beauty - Angebote

Termine:

AllgäuSPA Maria Epple-Beck

Termine nur nach Vereinbarung (wir empfehlen frühzeitig)
unter
Tel: 08321/87720 oder Mobil 0171/7021306,
Fax 08321/86707
E- mail: m.epple-beck@gmx.de
www.allgaeu-spa.info

**Alternativ können Sie sich auch an
das Alpenhotel Dora wenden:**

Tel: 08321/3509 oder Fax 08321/84244

**Stand Preisliste ab Oktober 2013
Bei Erscheinen neuer Preislisten, verliert diese
ihre Gültigkeit!**



Stornierungen

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, so bitten wir Sie, uns 24h vor Behandlungsbeginn die Möglichkeit zu geben einem anderen Gast den Termin an zu bieten. Andernfalls erheben wir 70% des Behandlungspreises. Danke für Ihr Verständnis!



Schön, dass wir Sie verwöhnen dürfen!

Wir freuen uns auf Sie.....

AllgäuSPA Maria Epple-Beck

Tel: 08321/87720 oder Mobil 0171/7021306,
Fax 08321/86707
E- mail: m.epple-beck@gmx.de
www.allgaeu-spa.info

Im Alpenhotel Dora

Beauty - Angebote Gesichtsbehandlungen....

Clean Balance - Treatment

Reinigungsbehandlung mit Peeling, Ausreinigen **ohne** Massage!
mit Maske
(40 min) 45,00 €

Basic – Treatment für Sie und Ihn

Grundbehandlung Gesicht
Für trockene, feuchtigkeitsarme und empfindliche Haut. Pflegende
Behandlung Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Massage, Creme -
Maske und Tagespflege
(ca 55 min) 57,00 €

Hydro Intensive Plus Treatment

Durstlöscher für trockene/feuchtigkeitsarme oder reife
Haut
Erfrischende, feuchtigkeitsaufbauende und ausgleichende
Behandlung mit maritimen Wirkstoffen und Hydro Intensive Gel.
Glättende, pflegende Behandlung mit Brauenfacon, Peeling,
Massage, Alginat Maske , Aloe Vera Vlies Maske oder Anti-Aging
Lifting Maske, Tagespflege
(70 min) 67,00 €

Zusatz - Angebote

Ampulle je 9,00 €

Depilation:

Oberlippe (10 min) 7,00 €
Oberlippe und Kinn (10 min) 10,00 €



Beauty-Angebote Augen....

Brauenfacon (10 min) 9,00 €
Brauen färben (10 min) 8,00 €
Wimpern färben (15 min) 12,00 €
Färben im Set
(Brauenfacon, Wimpern+Brauen färben)
(35 min) 26,00 €

Beautiful Eyes

Spezialmaske für eine glatte Augenpartie
Die Augenpartie wird entstaubt, und die kleinen Fältchen
verschwinden sofort. Ampulle, Massage u. Augen-
modellage. Kann in jede Behandlung integriert werden.
(30 min) 27,00 €

Hände....

Maniküre classic

Feilen, Handbad, Nagelpflege, Nagelpolitur
(30 min) 31,00 €

Im Alpenhotel Dora

SPA Feeling....

Chi - Energieflussmassage

Wellness - Meridian und Akkupunktmassage für den
ganzen Körper zur Wiederherstellung des Energieflusses.
Wirkt sehr harmonisierend, entspannend und wohltuend.
Es werden Blockaden gelöst und Energiebahnen wieder
frei gemacht.
(50 min) 59,00 €

Chakra- Energiebehandlung

Ein entspannendes Fußbad eröffnet diese Stress lösende,
fernöstliche Methode zur Harmonisierung der
Hauptenergiezentren. Durch Massage der Chakrapunkte
über die Fußsohlen wird der Körper balanciert, Blockaden
gelöst und die Energie kann somit wieder frei fließen.
Danach folgt eine kurze Kopf- und Gesichtsmassage, um
einen Ausgleich zu schaffen.
(40 min) 42,00 €



Lassen Sie sich verwöhnen !

Klassische Rücken-Vital-Massage 25 min. 27.-€

Klassische Vollmassage 45 min. 42.-€
Lockerung u. Mobilisierung von Muskeln u. Gelenken,
besonders nach sportlichen Aktivitäten.

Après Ski oder Wandermassage 30 min. 31.-€
Massage Rücken und Beine nach sportlicher Betätigung

Heiße Rolle (kombinierbar mit allen Massagen) 10.-€
Angenehme Wärmeanwendung; wirkt durchblutungsfördernd

Aromaölmassage (Teilkörperbehandlung) 30 min. 33.-€

Aromaölmassage (Ganzkörperbehandlung) 45 min. 46.-€
Wohltuende Tiefenentspannung, verbunden mit dem Duft
und der Pflege naturreiner Öle bei entspannender Musik.

Man. Lymphdrainage 45 min. 46.-€
Wirkt entstauend bei Ödemen und aktiviert auf natürliche
Weise den Lymphfluss.

Fußreflexzonenmassage 30 min. 33.-€
Durch die Druckpunkt-Massage der Fußsohlen werden die
Selbstheilungskräfte des Körpers u. der Stoffwechsel angeregt.

Bürstenmassage 45 min. 42.-€
Eine Massage mit einer weichen Naturwurzelpolierbürste
und einem Aromaöl Ihrer Wahl. Wirkt kreislaufanregend
und fördert den Abtransport von Schlackstoffen.

Dorn/Breuss-Therapie 45 min. 46.-€
Spezielle Massage nach Breuss mit Johanniskrautöl als
Vorbereitung zur sanften Wirbel-Gelenktherapie.

Hot Stone- Massage 60 min. 68.-€
Wohltuende Massagetechnik mit warmen Basalt- u.
kühlen Marmor-Steinen. Hat eine ausgleichende, entspannende
und durchblutungsfördernde Wirkung.

Ayurvedische Anwendungen:
Ayurveda bedeutet soviel wie: Das Wissen vom Leben.
Es ist die älteste uns überlieferte Medizin und wird in Indien
seit mehr als 3000 Jahren praktiziert.
Die Behandlung erfolgt mit verschiedenen warmen Ölen
und führt zur vollkommenen Entspannung von Körper, Geist u.
Seele.

Abhyanga Ganzkörpermassage 60 min. 72.-€
Jeder Zentimeter der Haut wird mit warmen Öl übergossen
und anschließend mit weichen Händen massiert.

Padabhyanga Fußbehandlung 40 min. 45.-€
Fußmassage bis hoch zu den Knien mit warmen Öl baut Stress
und Unruhe ab. Regt die Reflexzonen an.

**Termine können Sie gerne an der Rezeption
vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!**

Rita und Carlo Trost
Tel. 08321/1026
Mob.01719316674