

## Lassen Sie sich bei einer Massage verwöhnen!

**Klassische Rücken-Vital-Massage** ca. 30 min. 34,00 €

**Klassische Ganzkörpermassage** ca. 45 min. 48,00 €

Lockerung u. Mobilisierung von Muskeln u. Gelenken

**Kombimassage** ca. 45 min. 36,00 €

Massage Rücken und Beine nach sportlicher Betätigung

**Heiße Rolle** ca. 10 min. 12,00 €

Angenehme Wärmeanwendung kombinierbar mit allen Massagen

**Aromamassage**

(Teilkörperbehandlung) ca. 30 min. 34,00 €

**Aromamassage**

(Ganzkörperbehandlung) ca. 45 min. 48,00 €

Wohltuende Tiefenentspannung, verbunden mit dem Duft und der Pflege natürlicher Öle

**Manuelle Lymphdrainage** ca. 45 min. 48,00 €

Wirkt entlastend bei Ödemen und aktiviert auf natürliche Weise den Lymphfluss

**Fußreflexzonenmassage** ca. 30 min. 36,00 €

Durch die Druckpunkt-Massage der Fußsohlen werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt.

**Bürstenmassage** ca. 45. Min. 48,00 €

Massage mit einer weichen Naturwurzlebürste und einem Aromöl Ihrer Wahl. Wirkt kreislaufanregend und fördert den Abtransport von Schlackstoffen.

**Hot-Stone-Massage** ca. 60 min. 72,00 €  
Wohltuende Massage-Technik mit warmen Basalt- und kalten Marmorsteinen.

**Ohrenkerzenbehandlung**  
mit Kopf- und Nackenmassage ca. 40 min. 45,00 €

**Eine Indianische Wohlfühlzeremonie, die beruhigend wirkt:**

**Ayurvedische Anwendungen:**

Ayurveda bedeutet soviel wie: Das Wissen vom Leben. Es ist die älteste Medizin und wird in Indien seit mehr als 3000 Jahren praktiziert.

Die Behandlung erfolgt mit warmen Ölen und führt zur vollkommenen Entspannung von Körper, Geist und Seele.

**Abhyanga Ganzkörpermassage** ca. 60 min. 78,00 €

Jeder Zentimeter der Haut wird mit warmem Öl übergossen und anschließend mit weichen Händen massiert.

**Padaabhyanga Fußbehandlung** ca. 40 min. 52,00 €

Fußmassage bis hoch zu den Knien. Baut Stress und Unruhe ab. Regt die Reflexzonen an.

**Termine können Sie gerne direkt mit uns oder im Alpenhotel DORA vereinbaren.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Rita und Carlo Trost**

**Tel. 0832 1/1026**

**Mobil 0171/9316674**

**e-mail: trostcarlo@web.de**

**Preisliste ist gültig ab Januar 2016 19 % Mwst. sind im Preis enthalten. Bezahlung bitte bar nach der Behandlung !!**